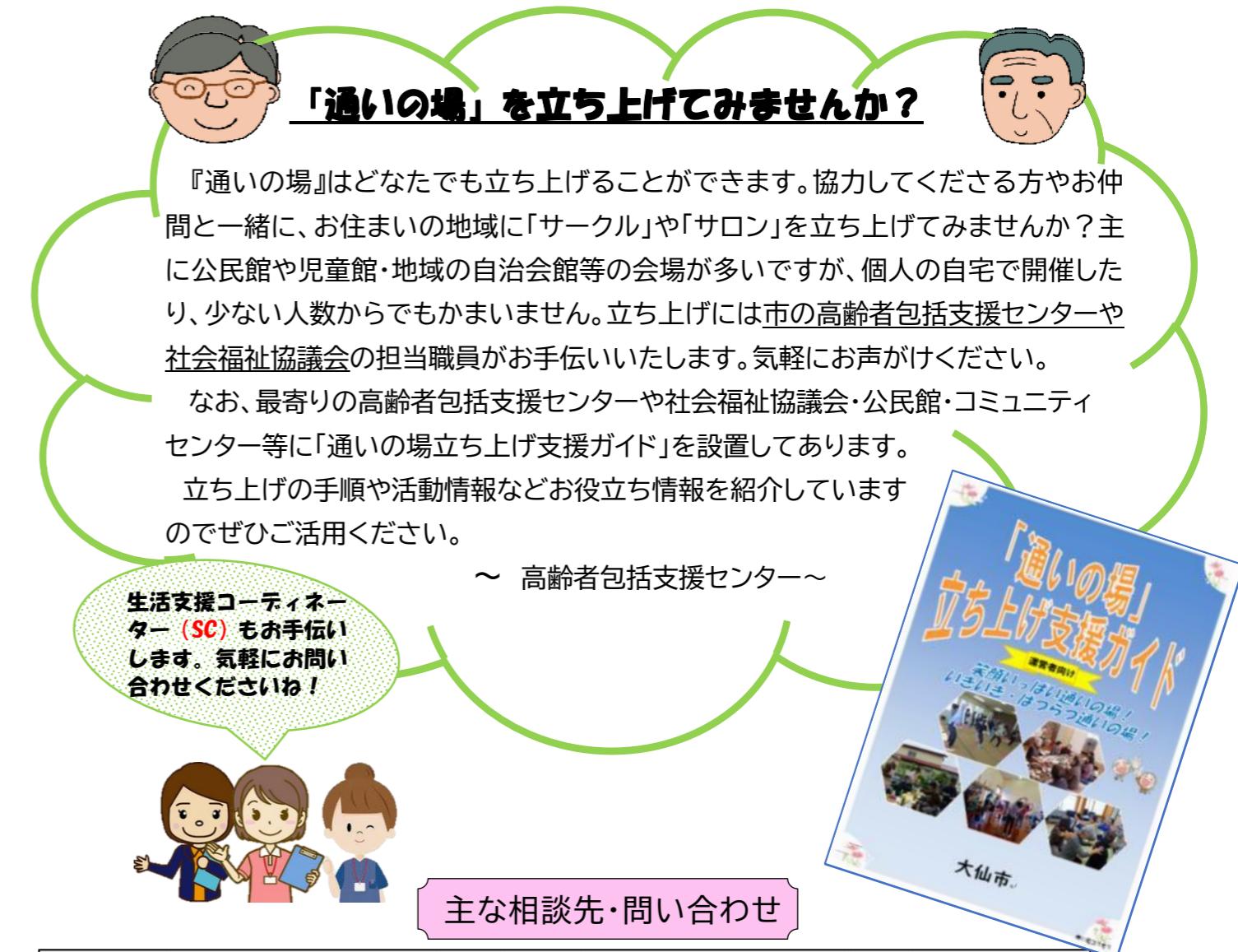
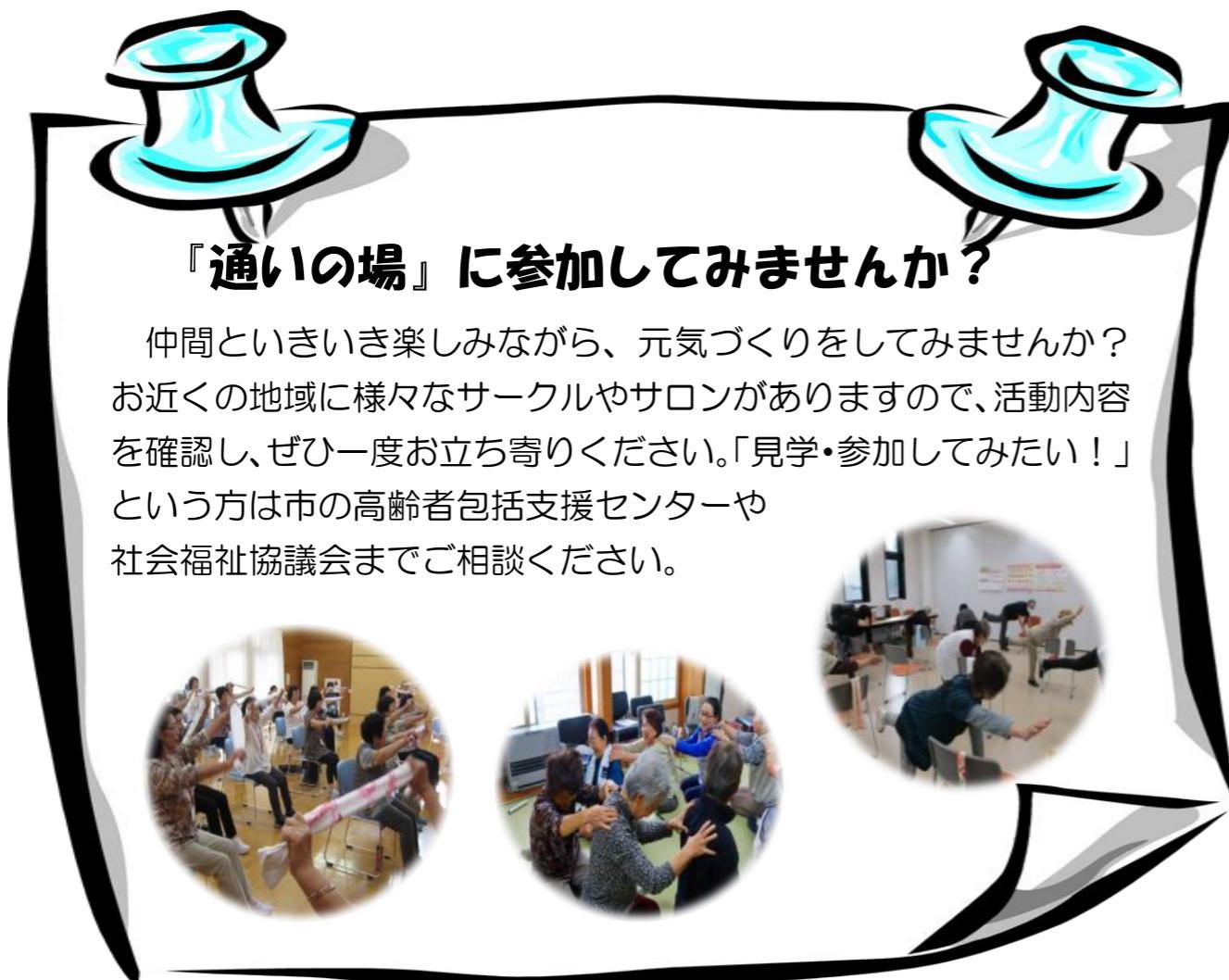
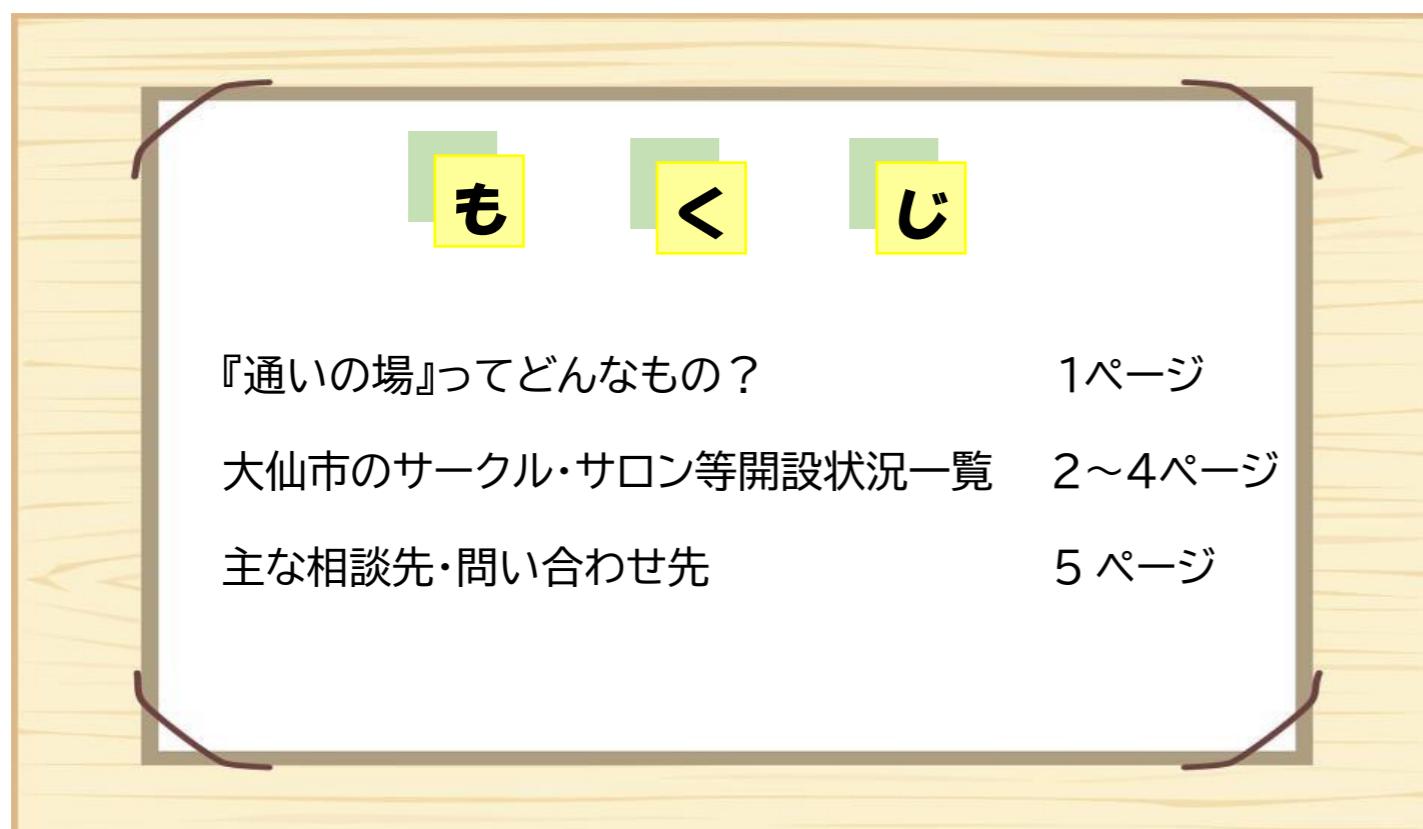


## 大仙市『通いの場』開設状況一覧

発行日：令和7年12月3日

発行元：大仙市健康福祉部高齢者包括支援センター

大仙市で自主的・定期的に集まって、健康づくりのための取り組みをされている団体(サロンやサークル等)を紹介しています。令和7年9月末日までの実施状況調査において、掲載を了承いただいている団体に限り活動内容を紹介させていただいている。記載内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。なお、掲載を希望される団体は高齢者包括支援センターまで連絡願います。



大仙市高齢者包括支援センター			
名 称	住 所	電 話 番 号	
高齢者包括支援センター（大仙市役所庁舎内）	大仙市大曲花園町1番1号	0187-63-1111	
高齢者包括支援センター西部（西仙北庁舎内）	大仙市刈和野字本町5番地	0187-87-3970	
高齢者包括支援センター東部（中仙庁舎内）	大仙市北長野字茶畑141番地	0187-56-7125	
高齢者包括支援センター南部（大仙市健康福祉会館3階）	大仙市大曲通町1番14号	0187-88-8030	
高齢者包括支援センター協和（協和庁舎内）	大仙市協和境字野田4番地	018-892-3532	

大仙市社会福祉協議会			
名 称	住 所	電 話 番 号	
本所（大仙市健康福祉会館3階）	※ 大仙市大曲通町1番14号	0187-63-0277	
神岡支所（神岡庁舎1階）	※ 大仙市神宮寺蓮沼16番地3	0187-72-2948	
西仙北支所（西仙北高齢者ふれあいセンター）	大仙市刈和野字本町5番地	0187-75-1145	
協和支所（協和庁舎2階）	大仙市協和境字野田4番地	018-892-3532	
南外支所（南外庁舎1階）	大仙市南外字下袋218番地	0187-74-2097	
中仙支所（中仙庁舎2階）	大仙市北長野字茶畑141番地	0187-56-4670	
仙北支所（仙北庁舎1階）	※ 大仙市高梨字田茂木10番地	0187-73-7380	
太田支所（おおたコミュニティプラザ内）	大仙市太田町横沢字窪関南501番地	0187-88-2940	

No	地区	団体名	開催場所	開催日	開催時間	参加対象者	参加費	主な活動
62	西仙北	地域お楽しみくらぶ喜楽	西仙北高齢者ふれあいセンター	第3水曜日	10時～11時半	地域住民	300円/月	レ
63	西仙北	ザ・ゆかいな仲間たち	強首地区多目的研修施設	第4水曜日	10時～11時半	地域住民		レ
64	西仙北	金山沢サロン	金山部落会館	第3水曜日	10時～11時半	地域住民		レ
65	西仙北	おてだまサロン	西仙北高齢者ふれあいセンター	第1火曜日	10時～11時半	地域住民	200円/月	レ
66	神岡	神岡さわやかサークル	大仙市役所神岡支所/ 嵯峨館	毎週月曜日	10時～11時半	地域住民	2,000円/月	運
67	神岡	ふれあいがっこ茶広場①	神岡村環境改善センター	第2・4水曜日	10時～14時	地域住民	300円～/月	レ 食
68	神岡	ふれあいがっこ茶広場②	北楢岡公民館	第3水曜日	10時～14時	地域住民	300円～/月	レ 食
69	神岡	北楢岡さわやかサークル	北楢岡公民館	毎週金曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運
70	神岡	宇船心れあいサロン	神戸水コミュニティセンター	第2金曜日	10時～15時	地域住民	昼食代	運 レ
71	神岡	だけサロン	神岡高村環境改善センター	第2金曜日	10:00～11:30	地域住民	100円/月	レ
72	神岡	新丁おしゃべり会	新丁会館	奇数月 第4火曜日	13時半～15時半	地域住民	100円/月	レ 運
73	南外	南外さわやかサークル	南増岡コミュニティセンター	毎週水曜日	13時半～15時	地域住民		運
74	南外	南外はつらつサークル	南外コミュニティセンター	第2・4水曜日	13時半～15時	地域住民	必要な時、材料代等	運 レ
75	南外	ぬくもりサロン	ぬくもりの郷	毎週木曜日	10時～12時	地域住民	必要なものは各自持参で運営	運 レ
76	南外	女性にやさしいストレッチサロン	南外コミュニティセンター	毎週木曜日	13時半～15時	地域住民	300円/回	運
77	南外	南外いきいきサークル	ぬくもりの郷	毎週金曜日	10時～11時半	地域住民	500円/月	運
78	南外	南外さいかい市健康サロン	南外民俗資料交流館	第2木曜日	10時～11時半	地域住民	200円/月	レ
79	南外	おらたのサロン 「どやぐのたまり場」	南外民俗資料交流館	第3土曜日	10時～13時	地域住民	200円/月	レ
80	南外	軽運動サロン	南外コミュニティセンター	第3木曜日	10時～11時半	地域住民	200円/月	運
81	南外	荒沢サロン	荒沢自治会館	不定期 (年2～3回)	10時～15時	地域住民	各回集金500 円前後	レ 食
82	協和	小種・淀川元笑気くらぶ	淀川分館	10月～2月 第1・3月曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運
83	協和	ステーションクラブ	境会館	毎週月曜日	10時～15時	地域住民	200円/回	レ
84	協和	おたがいさま	荒川福祉会館	第2・4月曜日	10時～11時半	地域住民	100円/回	運 レ
85	協和	船岡さわやかサークル	船岡共学館	毎週火曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運
86	協和	サロンよどがまち	上淀川会館	第4水曜日	9時半～11時半	地域住民	150円/回	レ
87	協和	サロンぶらりよしか	峰吉川基幹集落センター	第2・4水曜日	10時～11時半	地域住民	100円/回	運 レ
88	協和	荒川地区サロン	荒川福祉会館	月1回不定期	10時～12時	地域住民	材料代	レ
89	協和	協和さわやかサークル	協和市民センター(和ビア)	毎週火・金曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運 レ
90	協和	サロン船岡	船岡共学館	第4木曜日	10:00～15:00 (12時以降は自由参加)	地域住民	100円/月	レ

『通いの場』では、しっかりと感染症予防対策につとめながら開催しています！（令和7年10月1日現在）

4 主な活動： 運動 レクリエーション 趣味活動 食会食 ボランティア活動

## 『通いの場』ってどんなもの？

『通いの場』とは、高齢者をはじめ地域の住民同士が月1回以上定期的に集い、自分たちで一緒に企画や活動内容を決め、交流・ふれあいを通して「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の健康寿命の延伸の拠点としての役割もあります。

### 健康づくり

- ・介護予防
- ・フレイル予防
- ・認知症予防



### 仲間づくり

- ・顔なじみ
- ・安心



「通いの場」

### 地域のつながり

（見守り・居場所）

### 生きがいづくり

- ・はりあい
- ・楽しみ



## 『通いの場』の効果と介護予防

「フレイル予防」と健康長寿



栄養  
食べる  
お口の健康

フレイル予防の  
3つのポイント

体力  
(動く)

社会参加  
(つながる)

「フレイル」とは年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下して、要介護状態となるリスクが高い状態のことです。上の図の健康と要介護の中間のことを指します。早めに「フレイル」に気づき、予防することが「介護予防」にもつながります。『通いの場』を上手に活用して、仲間と一緒に元気づくりをしてみませんか。

## 大仙市のサークル・サロンなど 開設状況一覧

一覧に関するお問い合わせは、お近くの大仙市高齢者包括支援センターまたは大仙市社会福祉協議会までお願いいたします。なお、参加費(冷暖房費など)がかかる場合や開催場所や内容など一部変更になる場合がありますので、お問い合わせのうえご確認願います。

No	地区	団体名	開催場所	開催日	開催時間	参 加 対象者	参加費	主な活動
1	大曲	サンクエストシニアくらぶ	サンクエスト大曲	第1・3月曜日	10時～11時半	地域住民		運
2	大曲	元笑気・金谷くらぶ	金谷児童館	毎週火曜日	10時～11時半	地域住民		運
3	大曲	大曲はつらつサークル	はなび・アム	毎週火曜日	10時～11時半	地域住民	100円/月	運 レ
4	大曲	コスモス会 (大花町内会婦人サークル)	大花町内会館	月1回火曜日	18時半～21時	地区住民限定	100円/回	運
5	大曲	花館さわやか教室	花館公民館	毎週水曜日	13時半～15時	地域住民	2,000円/月	運
6	大曲	大川西根はつらつ会	大川西根公民館	第2水曜日	13時半～15時	地域住民		運 レ
7	大曲	内小友さわやかサークル	内小友公民館	第2・4水曜日	13時半～15時	地域住民	100円/回	運
8	大曲	角間川さわやかサークル	角間川公民館	毎週水曜日	13時半～15時	地域住民		運
9	大曲	四ツ屋PPKサークル	四ツ屋公民館	第3水曜日	13時半～15時	地域住民		運 レ
10	大曲	笑のロシニアくらぶ	笑の口住宅集会所	月2回水曜日	13時半～15時	地域住民	100円/月	運 レ
11	大曲	イエローリックス	大仙市ひだまり児童館 倉	毎週水曜日	10時半～11時半	地域住民	3,000円/月	運
12	大曲	わくわくサークル	はなび・アム	第1・3木曜日 ※変更あり	13時半～15時	地域住民	100円/月	運
13	大曲	すみれ会	樋渡児童館	月1回木曜日	10時～15時	地域住民	500円/月	レ 食
14	大曲	藤木さわやかサークル	藤木公民館	第1・3金曜日	13時半～15時	地域住民	必要時冷暖房費	運
15	大曲	大川西根スロー・ストレッチの会	大川西根公民館	毎週金曜日	10時～11時半	地域住民	100円/回	運
16	大曲	朝日町シニアクラブ	朝日町会館	第2・4火曜日	14時～15時半	地域住民		レ
17	大曲	宮崎式健康体操会	はなび・アム	毎週金曜日	9時半～11時	地域住民	冷暖房費	運
18	大曲	俺たちの体力アップサークル	花館公民館	第1・3金曜日	13時半～15時	地域住民 男性限定		運
19	大曲	はなび体操サークル	はなび・アム	第2・4水曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運
20	大曲	のびのびサロン	のびのびらんど(通町)	第2金曜日	13時半～15時	地域住民	200円/月	運 レ
21	大曲	ほっペサロン	ほっと大仙ほっぺ(中通町)	第4金曜日	13時半～15時	地域住民	200円/月	運 レ
22	大曲	まるこサロン	ひだまり児童館	第3金曜日	13時半～15時	地域住民	200円/月	運 レ
23	大曲	にないてサロン	南魚・豊後野ねい手センター	第1月曜日	14時～15時半	地域住民		運
24	大曲	エクササイズかわせみの会	四ツ屋公民館 ※変更有り	毎週水曜日	13時半～15時	地域住民	300円/月	運
25	大曲	ダンディストレッチ	サンクエスト大曲	毎週木曜日	13時半～15時	地域住民 男性限定	500円/回	運
26	大曲	ひまわり会	石堂会館	毎月1回	基本10時～、内容により日時の変更有り	地域住民	1,500円/年	レ 趣
27	大曲	たのしい麻雀教室	内小友公民館	毎週水曜日	9時～12時	地域住民	随時	運

2 主な活動 : 運 運動

レ レクリエーション

趣 趣味活動

食 会 食

ボ ボランティア活動

No	地区	団体名	開催場所	開催日	開催時間	参 加 対象者	参加費	主な活動
28	大曲	まいにち元気体操	①大曲武道館 ②はなび・アム	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	①13時30～15:00 ②18:30～20:00	地域住民	500円/回 (初回無料)	運
29	大曲	栄町シニアくらぶ	中央児童館	第3金曜日	10時～11時半	地域住民		運 レ
30	大曲	大花町千歳会(大花町老人クラブ)	大花町会館	第2・4木曜日	10時～11時半	地区住民限定		運 レ
31	大曲	四ツ屋3B体操	四ツ屋公民館	月2回	10時～11時半	地域住民		運 レ
32	中仙	中仙はつらつサークル	長野分館	※2・4月曜日 ※変更あり	13時半～15時	地域住民		運 レ
33	中仙	豊川さわやかサークル	豊川分館	第2・4水曜日	13時半～15時	地域住民	必要時冷暖房費	運
34	中仙	中仙さわやか教室	中仙市民会館ドンパル	毎週木曜日	9時半～11時	地域住民	2,000円/月+ドンパル 使用料+冷暖房費	運
35	中仙	荒野シニアくらぶ	荒野分館	第2・4木曜日	9時半～11時	地域住民		運
36	中仙	清水健康体操	清水分館	毎週木曜日	9時半～11時半	地域住民		運
37	中仙	豊岡シニアくらぶ	豊岡分館	第1・3木曜日	10時～11時30分	地域住民		運
38	中仙	豊川メンズシニア倶楽部	豊川分館	第3水曜日	10:00～11:30	地域住民 男性限定	1,000円/年	運 レ
39	仙北	仙北さわやかサークル	さくら組/ふれあい文化センター	毎週月曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費1人200円	運
40	仙北	荒巻シニアくらぶ	荒巻会館	第2火曜日	13時半～15時	地域住民		レ 運
41	仙北	秘密基地「男たちの隠れ家」	個人宅	第2水曜日	13時～15時	地域住民 男性限定	1,200円/年	レ ボ
42	仙北	仙北スロー・ストレッチの会	心かれい体育館	毎週水曜日	13時半～15時	地域住民	200円/回	運
43	仙北	さくまろ健康サークル	さくまろ/ふれあい文化センター	第2・4金曜日	13時半～15時	地域住民	ふれ文利用料、要便 所料+冷暖房費	レ
44	太田	すまいるサークル	敬愛館	毎週月曜日	13時半～14時半	地域住民		運
45	太田	横沢・中里地区ふれあいサロン	横沢会館	第1月曜日	9時半～14時	地域住民	500円/月	レ
46	太田	男たちのたまり場	おおたコミュニティプラザ	第3水曜日	10時～14時	地域住民 男性限定	500円/月	レ
47	太田	小神成地区ゆいゆいサロン	上小神成会館	月1回水曜日	10時～11時半	地域住民	100円/月	レ
48	太田	東今泉ふれあいきいきサロン	敬愛館	月1回木曜日	10時～14時	地域住民	500円/月	レ 食
49	太田	太田さわやかサークル	生浜改善センター(旧太田公民館)	毎週金曜日	9時半～11時	地域住民	必要時暖房費	運
50	太田	駒場ふれあいきいきサロン	おおたコミュニティプラザ	毎月1回	10時～14時	地域住民	昼食代	レ 食
51	西仙北	強首さわやかサークル	強首地区公民館	毎週月曜日	13時半～15時	地域住民	冷暖房費	運
52	西仙北	寺樂来家	寺樂地区ふれあいセンター	毎週月曜日 第3除く	9時～11時半	地域住民		レ
53	西仙北	にせんはつらつサークル	西仙北高齢者ふれあいセンター	第1火曜日	13時半～15時	地域住民	100円/月	レ
54	西仙北	刈和野地域サロン「はっぴー」	西仙北高齢者ふれあいセンター	第3火曜日	10時～11時半	地域住民	200円/月	レ
55	西仙北	あったけぇクラブ	西仙北高齢者ふれあいセンター	第2・4火曜日	10時～11時半	地域住民	100円/月	運
56	西仙北	西仙北地域母子寡婦福祉会	西仙北高齢者ふれあいセンター	毎週水曜日	13時～16時	地域住民	100円/月	レ
57	西仙北	荒屋敷シニアくらぶ	西仙北スポーツセンター	第1木・第3水	10時～11時半	地域住民		レ
58	西仙北	げんき会	西仙北スポーツセンター	第2・4木曜日	10時～11時半	地域住民	100円/月	レ 運
59	西仙北	輪中堤サロン	強首上会館	第4金曜日	10時～11時半	地域住民	300円/月	レ
60	西仙北	サロンドオンチ	強首地区多目的研修施設	第1・3金曜日	13時半～14時半	地域住民		レ
61	西仙北	みゆき町サロンスマイル	大綱交流館	不定期	10時～11時半	地域住民		運 レ

2 主な活動 : 運 運動

レ レクリエーション

趣 趣味活動

食 会 食

ボ ボランティア活動